



CONTENIDO MÍNIMO

Tiritas y vendas
Guantes desechables estériles
Gasas estériles y algodón
Esparadrapo
Yodo
Pinzas y tijeras
Agua oxigenada y alcohol
Suero fisiológico



RECOMENDACIONES

Utilizar de forma racional los materiales del botiquín
No usarlos fuera del ámbito laboral
Tras utilizarlos, dejarlos tapados y en su sitio
El material será exclusivo para primeros auxilios
Verificar la fecha de caducidad
Reponerlos antes de agotar existencias



HERIDAS SUPERFICIALES

Lavar la herida con abundante agua y jabón.
Secar con gasas estériles.
Aplicar desinfectante (povidona yodada, salvo en caso de tener alergia al yodo).
Cubrir la herida con un apósito.

*No utilizar alcohol.
No secar con algodón.
No usar cremas ni pomadas.*

HERIDAS PROFUNDAS

Controlar la hemorragia mediante compresión.
Colocar un apósito o gasa húmeda.

*No usar desinfectantes.
No aplicar ningún tipo de crema.
No usar algodón.
No extraer cuerpos extraños.
No manipular la herida.*

GOLPES Y CONTUSIONES

Aplicar frío local.
Retirar objetos (anillo, reloj, etc.).
Aplicar vendaje compresivo si hay hinchazón.

No mover ninguna articulación, si la contusión se ha producido en la misma.

QUEMADURAS

Aplicar agua fría y abundante durante 15-20 minutos.
Aplicar paños humedecidos con suero fisiológico.

*No reventar las ampollas.
No usar pomadas.*

CUERPOS EXTRAÑOS OCULARES

Lavar con agua limpia o suero fisiológico abundante.
Cubrir el ojo con gasas húmedas y fijar con esparadrapo.

*No manipular ni extraer el cuerpo extraño.
No usar ningún tipo de colirio y/o pomada.*