

PRIMEROS AUXILIOS

HERIDAS

(cortes, rasguños...)



Si la herida está sucia **lavarla** abundantemente con agua y jabón.

Enjuagarla con **agua oxigenada** para cortar la hemorragia.

Secar la herida con **gasas estériles** y aplicar un **antiséptico** (povidona yodada, clorhexidina, ...).

Si la **herida es grave**, hay que presionarla y avisar inmediatamente a los servicios de urgencias (112).

GOLPES y CONTUSIONES

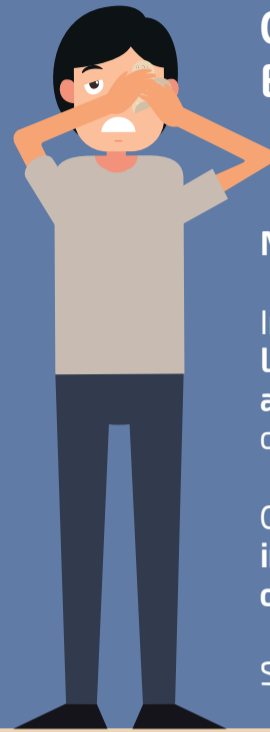


Inmoviliza la zona afectada: la mejor manera de inmovilizar es "no mover".

Calma el dolor: aplica frío local a intervalos regulares. Además retrasarás la aparición de la inflamación inicial.

Solicita **traslado a un centro médico**.

CUERPO EXTRAÑO EN LOS OJOS



Nunca frotar el ojo afectado.

Intentar eliminar la partícula **lavando el ojo con abundante agua limpia**. No intentarlo de otra manera.

Cuando se deba a partículas, **no intentes extraerlas** y **cubre el ojo** sin presionar.

Solicita asistencia médica.

LIPOTIMIA

Traslada a la persona afectada a una **zona más fresca**.

Acuéstala con la **cabeza ladeada** y con las **piernas elevadas**. **Aflójale la ropa** para que esté más cómoda, abanicándola constantemente.

Si se recupera, **siéntala unos minutos** antes de incorporarle totalmente.



En caso de que no se recupere, avisa a los servicios de urgencia

112

TÓXICOS

EN CASO DE INGESTIÓN

Si la persona afectada está consciente, **provócale el vómito** salvo que la información del producto no lo aconseje (sustancias corrosivas, hidrocarburos).

EN CASO DE INHALACIÓN

Aleja a la víctima de ese lugar y **trasládala a una zona ventilada**.

Aflójale la ropa.

Si se produce por permanecer en espacios confinados (pozos, alcantarillas, tanques, silos...), el **rescate** solo puede efectuarse por **personal especializado**. En su defecto, solicita ayuda de emergencia (112).



Recaba información del producto (ficha de seguridad) y llama al Servicio de Información Toxicológica: **91 562 04 20**



ACCIDENTE ELÉCTRICO



Cortar la corriente y en caso de no ser posible, empujar al accidentado con un objeto no conductor (madera).

Si la persona está consciente, **tumbarla boca arriba** con las piernas levantadas.

Si la persona está inconsciente pero respira, tumbarla en **posición lateral de Seguridad**.

MANIOBRA de REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)

1. Autoprotección para el paciente y el reanimador.
2. Comprobación de que la víctima responde > no responde.
3. Llamada de auxilio.
4. Apertura de la vía aérea.
5. Comprobación de la respiración: no respira.
6. Llamada al 112.
7. 30 compresiones torácicas.
8. Ventilación (2 insuflaciones) con aire espirado.

1



2



3



4



5



PRINCIPIOS GENERALES

1

PROTEGER

2

AVISAR

3

SOCORRER

POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD

