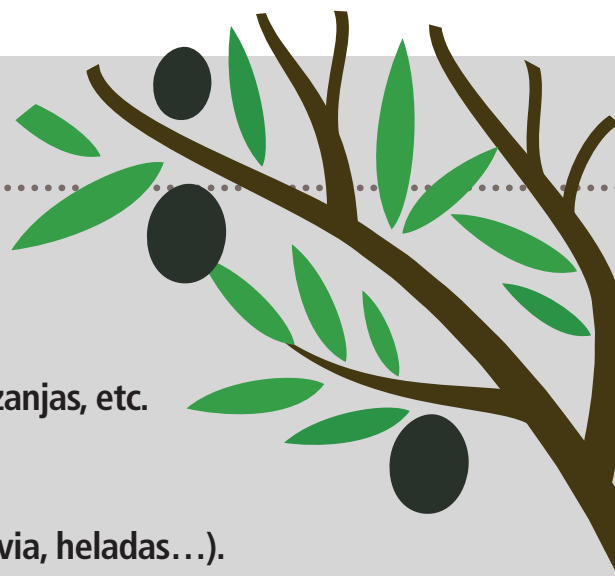
RECOLECCIÓN DE LA ACEITUNA

UNIÓN DE MUTUAS
Mutua Colaboradora con la Seguridad Social N.º 267



RIESGOS MÁS FRECUENTES

- Sobreesfuerzos y lesiones músculo-esqueléticas por posturas forzadas o manejo de cargas.
- Proyección, cortes y golpes en cara u ojos, con ramas, frutos, trozos de varas…
- Caídas al mismo nivel por tropiezos o resbalones en terrenos irregulares, barro, frutos por el suelo, zanjas, etc.
- Riesgos derivados de la maquinaria empleada (ruido, vibraciones, atrapamiento, atropellos…).
- Fatiga y problemas asociados a las condiciones climáticas (bajas o altas temperaturas, humedad, lluvia, heladas…).

CONSEJOS EN

TRABAJO DE ORDEÑO O RECOGIDA A MANO

- No trepes al olivo nunca, utiliza una escalera en buenas condiciones apoyándola correctamente. Utilízala tú solo.
- No sobrecargues los cestos.

- Usa gafas o pantallas faciales.

TRABAJOS DE SOLEO (RECOGIDA DE ACEITUNA DEL SUELO)

- Utiliza rodilleras y mantén la espalda lo más recta posible, alterna una rodilla en el suelo y la otra en semiflexión.
- Evita estar de cuclillas para no sobrecargar las piernas.
- Alterna tareas o realiza descansos para estirar los músculos de las piernas y la espalda.

ARRASTRE DE MANTONES Y TRANSPORTE DE ESPUERTAS

- Solicita ayuda para arrastrar el mantón entre dos personas, evitando movimientos bruscos, o emplea medios mecánicos.
- No transportes espuertas tú solo si pesan más de 25 kg (hombres) y 15 kg (mujeres) y nunca lo hagas sobre la cabeza. Transporta la carga con el cuerpo erguido y pegada al mismo.

- Al descargar las aceitunas en los remolques, aprovecha las irregularidades del terreno o utiliza plataformas evitando levantar la carga por encima de los hombros.
- Emplea un calzado antideslizante, sujeto al tobillo y que proteja del frío y la humedad.

TRABAJO EN VAREO MANUAL O POR MEDIOS MECÁNICOS DE VIBRACIÓN

- Utiliza varas de no más de 4 m y de materiales sintéticos para que pesen menos. Alterna tareas o realiza descansos para estirar músculos de brazos y cuello.
- En el vareo con motovibradores utiliza arneses con tirantes para que el peso se distribuya uniformemente.
- Despeja la zona de piedras voluminosas u objetos innecesarios y mantén los pies apoyados firmemente en el suelo. Utiliza calzado antideslizante sujeto al tobillo.
- Utiliza gafas o pantalla facial y no te sitúes frente a otros compañeros que realicen el mismo trabajo.

USO DE MÁQUINAS PORTÁTILES MANUALES (VARAS VIBRADORAS, SOPLADORAS, BARREDORAS…)

- Mantén el equipo en buen estado, comentando con el encargado cualquier deterioro.
- Recurre a arneses ajustables con tirantes de goma elástica y con la espalda almohadillada para distribuir el peso uniformemente y disminuir vibraciones.
- Utiliza los equipos de protección indicados para cada máquina (protector auditivo, mascarillas, gafas o pantallas, guantes, gorros, calzado…). Evita llevar ropa holgada, complementos colgando o pelo largo suelto.

USO DE MÁQUINAS AUTOPROPULSADAS (TRACTORES, PLUMAS…)

- No permanezcas en el perímetro de seguridad de la zona de acción de la máquina.
- La maniobra de enganche de mantones con la pluma se ha de realizar por una persona solo.
- Avisa acústicamente de la maniobra que vas a realizar para alertar a tus compañeros.
- Mantén limpios los peldaños de acceso y el puesto de conducción.
- No transportes compañeros en medios no habilitados ni adecuados.

EXPOSICIÓN A TEMPERATURAS EXTREMAS Y A PICADURAS DE INSECTOS

- Toma abundante líquido y come alimentos con alto contenido energético, especialmente en invierno. No tomes alcohol y evita las bebidas con cafeína.
- Protégete con repelentes contra insectos y ten cerca siempre algún producto frente a picaduras.

CA-212-ES/2019-01