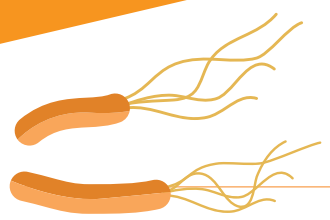
PREVENCIÓN ante BACTERIAS

Helicobacter pylori

UNIÓN DE MUTUAS
Mutua Colaboradora con la Seguridad Social N.º 267

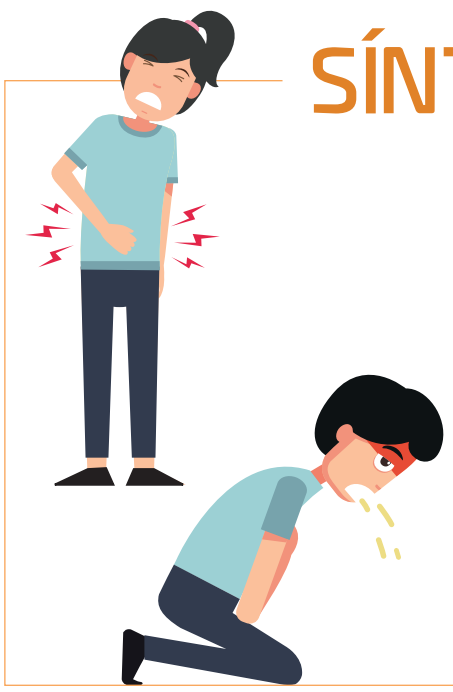


A TENER EN CUENTA

- La infección por la bacteria Helicobacter pylori (H. pylori) ocurre cuando esta infecta el estómago.
- Se produce comúnmente en la infancia.
- Está presente en más de la mitad de la población mundial.
- La mayoría de las personas no se da cuenta de que tiene una infección por H. pylori porque es portadora asintomática.

CAUSAS

- Contacto directo con saliva.
- Vómito o materia fecal (vía fecal-oral).
- A través de alimentos o agua contaminados.



SÍNTOMAS

- Dolor o ardor en abdomen que es más agudo con el estómago vacío.
- Nauseas.
- Pérdida de apetito.
- Gases.
- Hinchazón abdominal.
- En casos extremos, adelgazamiento no voluntario.

CUÁNDO CONSULTAR AL MÉDICO

- Dolor abdominal intenso o muy persistente.
- Dificultad para tragar.
- Heces con sangre o de color negro (como alquitrán).
- Vómitos con sangre o de color negro.
- Vómitos con la apariencia de granos de café.

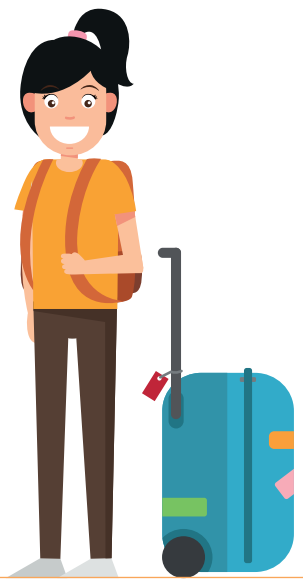
PREVENCIÓN

LAVARSE LAS MANOS DESPUÉS DE USAR EL BAÑO Y ANTES DE COMER.

COMER ALIMENTOS PREPARADOS ADECUADAMENTE.

BEBER AGUA DE FUENTES LIMPIAS Y SEGURAS.

OJO CUANDO VIAJES.



CA-221-ES/2019-01

Información
www.uniondemutuas.es

Línea asistencial 24 h
900 100 692
Accede desde tu móvil