

CAUSAS DE LOS ACCIDENTES



- Adopción de **posturas forzadas** de cuello y tronco: postura estática de pie en línea, alcances alejados del producto, colocación de cajas sobre cinta transportadora, etc.
- **Movimientos repetitivos y posturas forzadas de miembro superior** (brazos y mano-muñeca): selección de fruta, colocación en cajas, empapelado, etc.
- **Fatiga visual** durante la selección de la fruta.
- **Caídas por tropiezos con cajones vacíos o por resbalones** con restos de fruta caída en el suelo o con agua.
- **Caída a distinto nivel durante el uso de escaleras fijas metálicas y pasarelas** de acceso a las zonas de trabajo (líneas).
- **Caídas de objetos manipulados** como naranjas, cajones y cajas del aéreo.
- **Golpes y cortes** durante la manipulación de cajas y cajones.
- **Atrapamientos** en los extremos de los rodillos de las mesas de tria.
- **Aplastamiento de las manos** al depositar las cajas llenas en la cinta transportadora durante el encajado.
- **Contacto con restos de fungicida** durante la manipulación de naranjas.
- **Exposición a radiaciones no ionizantes (UV)** durante la tria, en caso de existencia de discotecas donde se detectan las piezas podridas.
- **Contaminación biológica** por esporas del podrido.
- **Atropellos o golpes** al acceder o abandonar el área de trabajo por circulación de carretillas.

www.uniondemutuas.es



Línea asistencial 24 h
900 100 692
Accede desde tu móvil



Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2017



TRÍA Y ENCAJADO

Sector citrícola

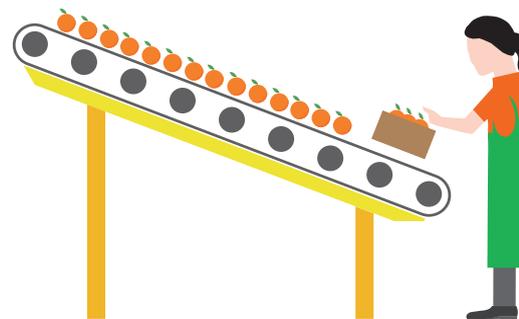


- Sobreesfuerzos, posturas forzadas y movimientos repetitivos.
- Fatiga visual.
- Caídas al mismo nivel por pisadas sobre objetos, resbalones o tropezos.
- Caídas a distinto nivel en acceso a zonas de trabajo.
- Caídas de objetos en manipulación.
- Golpes o cortes con objetos o herramientas.

- Proyección de partículas.
- Atrapamientos o aplastamientos por o entre objetos.
- Exposición a sustancias nocivas o tóxicas.
- Exposición a radiaciones no ionizantes.
- Riesgo biológico.
- Exposición a ruido.
- Atropellos.

CUIDA TU POSTURA

- Evita mantener una postura estática: realiza cambios posturales, alterna tareas y haz pequeñas pausas.
- Mantén la espalda erguida, con los hombros hacia atrás.
- Colócate lo más cerca posible de los elementos a manipular (fruta, cajones) y frente a ellos.



- Para evitar lesiones realiza ejercicios y estiramientos (mano-muñeca, cervicales, lumbares y piernas).



VIGILA TU ENTORNO

- Utiliza el pasamanos para el tránsito por las pasarelas y escaleras fijas de acceso a las líneas.
- Guarda las herramientas cortantes o punzantes en el lugar correspondiente y en fundas adecuadas.
- Para evitar atrapamientos, aleja las manos de las zonas de movimiento y utiliza ropa ajustada, pelo recogido, sin pulseras ni anillos.
- Sitúate siempre fuera de los carriles de circulación de las carretillas.
- Mantén la zona limpia, ordenada y sin obstáculos. Evita que caiga fruta al suelo.

Y, POR SUPUESTO

- Utiliza guantes y mascarilla en las mesas de tria si hay podrido.
- Utiliza calzado ancho, cómodo, con sujeción del talón y sin tacón (máx. 5 cm).

