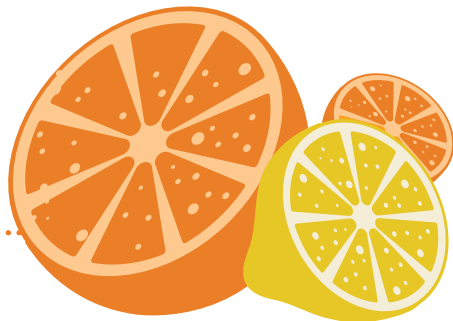


CAUSAS DE LOS ACCIDENTES



- Adopción de **posturas forzadas durante el volcado o el paletizado manual** de cajas/cajones de naranjas para alcanzar las distintas alturas.
- **Sobreesfuerzos durante la manipulación manual** de cajas de naranjas que se van volcando o paletizando.
- **Caídas por tropiezos con palets**, fleje, plásticos, etc. en zonas de paso o por resbalones con naranjas caídas en el suelo o con agua.
- **Derrumbamiento de cajones** apilados a excesiva altura.
- **Caídas de grapadoras**, cajones o palets manipulados a los pies.
- **Golpes con los paletizadores** automáticos o la flejadora.
- **Cortes durante la tarea de flejado** del palet.
- **Atrapamientos con elementos móviles de la máquina**, sobre todo al intentar desatascar las cajas sin detener la máquina y por operaciones de sujeción de cantoneras durante el flejado de palets.
- **Proyección de grapas o astillas** durante el grapado de cantoneras.
- **Exposición al ruido durante el volcado**, enfardado y paletizado automático.
- **Atropellos o golpes** al acceder o abandonar el área de trabajo por circulación de carretillas.

www.uniondemutuas.es



Línea asistencial 24 h
900 100 692
Accede desde tu móvil

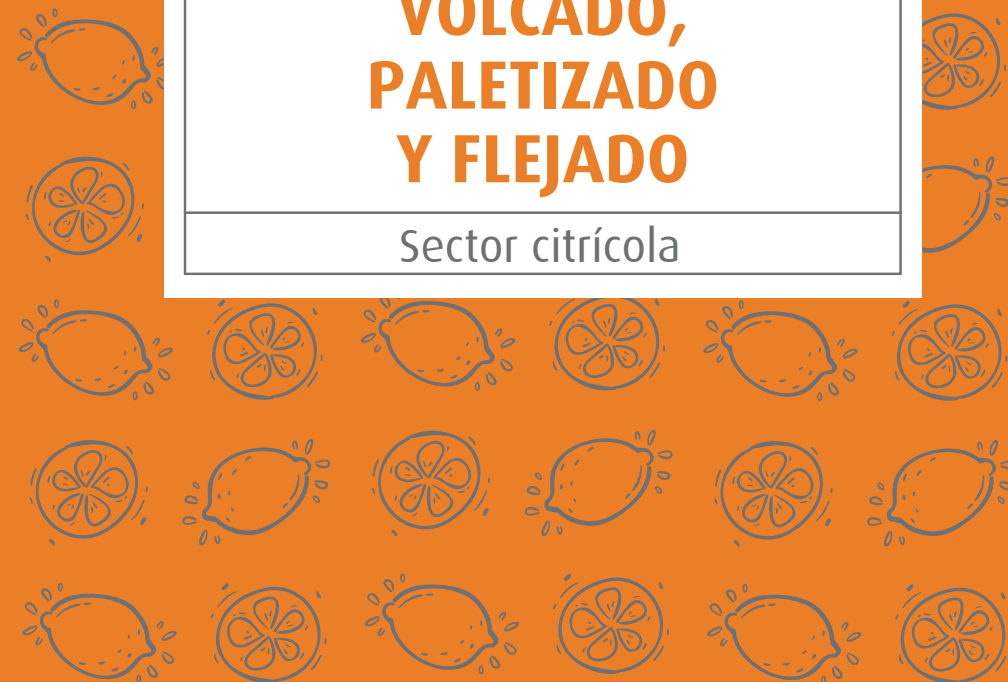


Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2017



VOLCADO, PALETIZADO Y FLEJADO

Sector citrícola



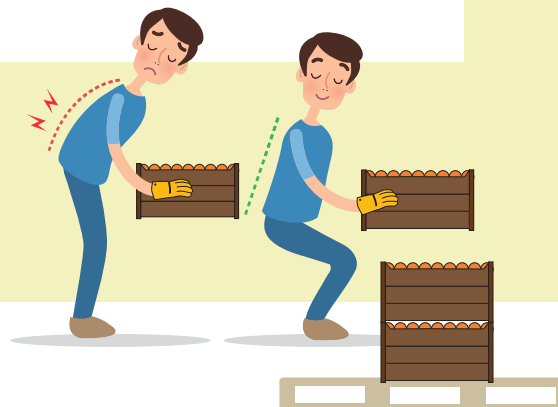
OJO CON

- Sobreesfuerzos y posturas forzadas durante el manejo de cargas.
- Caídas al mismo nivel por pisadas sobre objetos, resbalones o tropiezos.
- Derrumbamiento de materiales apilados.
- Caídas de objetos a los pies.
- Golpes o cortes con objetos o herramientas.
- Atrapamientos o aplastamientos entre objetos.
- Proyección de partículas.
- Atropellos.

CONSEJOS PARA CUIDARTE

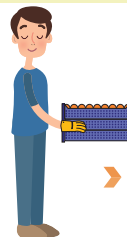
CUIDA TU ESPALDA

- No realices esfuerzos bruscos a primera hora.
- Debes colocar las cajas sobre el palet doblando las rodillas, manteniendo la espalda recta y con la carga pegada al cuerpo.
- Utiliza los músculos de las piernas y evita la torsión del tronco, gira utilizando los pies.



➤ **HOMBRES: 25 kg**
MUJERES: 15 kg

- No rebases nunca el máximo de carga manual transportada por una sola persona: 25 kg para hombres y 15 kg para mujeres.



VIGILA TU ENTORNO

- Mantén la zona limpia, ordenada y sin obstáculos.
- No accedas a la zona de volcado/paletizado automático sin detener antes la máquina.
- Respeta las protecciones y fotocélulas.
- Respeta la máxima altura de apilamiento de palets.
- Ante cualquier atasco, acciona la parada de emergencia y avisa al personal autorizado.
- Coloca las cantoneras fuera de la zona de acción de la flejadora y no pases por debajo del armazón.
- Sitúate siempre fuera de los carriles de circulación de las carretillas.

Y, POR SUPUESTO

- Utiliza siempre calzado de seguridad con puntera reforzada y guantes de protección mecánica, y protección ocular si sujetas las cantoneras mediante grapado.

