

Insertar aquí
tu logotipo

OBJETIVOS SALUDABLES

en tu verano

Actitud
POSITIVA

Identificar tus
emociones
y saber
gestionarlas
mejorará tu
**ESTADO DE
ÁNIMO.**

Debemos
aprender a
**CONVIVIR
CON LA
ADVERSIDAD,**
forma parte de
nuestra vida.

**EL
EJERCICIO**
previene
problemas de
salud, aumenta
la energía y
puede ayudar a
**REDUCIR EL
ESTRÉS.**

CA-912-ES/2022-01