

# EN VERANO EL CALOR NO ES UNA OPCIÓN EN EL TRABAJO

Por lo tanto te ofrecemos este **decálogo** para mantener al personal en unas buenas condiciones ambientales:

## REAL DECRETO-LEY 4/2023, de 11 de Mayo

“Las empresas deben adaptar las condiciones de trabajo a los fenómenos atmosféricos adversos”. Este RDL es de aplicación a aquellas empresas en “que se desarrollen **trabajos al aire libre**” o en los lugares de trabajo que “por la actividad desarrollada, no puedan ser cerrados”, y se especifica explícitamente el derivado de las altas temperaturas.



**1** Realiza una **evaluación de riesgos** donde se contemple los riesgos derivados por **temperaturas** extremas y se definan unas medidas adecuadas. **Informa** a tus empleados sobre los riesgos y medidas, así como sobre primeros auxilios.



**2** Comprueba **diariamente las alertas meteorológicas** (AEMET...). Cuando se declare un fenómeno de nivel naranja o rojo y no puedas garantizar la protección de tu personal, tendrás que paralizar la tarea en la que quede expuesto.



**3** Planifica las tareas y actividades intensas, **adecuando horarios**, para evitar las horas del día más calurosas.



**4** Establece **rotaciones del personal más expuesto** a altas temperaturas para reducir dicha exposición.



**5** En periodos calurosos, permite que tus trabajadores y trabajadoras **adapten su ritmo de trabajo**; hay personas que pueden sentir más el efecto del calor, según sus características personales.



**6** En los días calurosos **plani-fica un periodo de adaptación** al comienzo de los trabajos, en especial en turnos de tarde.



**7** Facilita a tu plantilla el suministro de **agua potable y fresca** durante toda la jornada.



**8** Proporciona un **vestuario de trabajo** acorde a la temperatura, de tejido ligero y colores claros, así como gorras o sombreros.



**9** Proporciona lugares de **descanso a la sombra** y, a ser posible, en lugares frescos.



**10** Siempre que sea posible, **evita que una persona trabaje sola**; si es necesario, dótala de medios de comunicación, y localización según tarea.

CA-1035-ES/2023-01

