

EVITA CAÍDAS Y RESBALONES __ sector sanitario

1



CAMINA SIN PRISAS

Camina sin prisas y atento a tu entorno. De este modo nos anticiparemos a posibles situaciones de peligro (cables, moquetas, cajas y suelo mojado).

2



SEÑALIZA EL RIESGO

Señalizar siempre las situaciones temporales de peligro, que puedan generar una caída o tropiezo. Para ello será siempre importante extremar “el orden” y comprobar la ausencia de obstáculos.

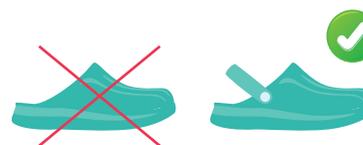
3



EVITA DISTRAERTE

Evitar distracciones cuando se está caminando, como ir leyendo, consultando el móvil o hablando por el mismo, ya que impide que prestemos atención al entorno que nos rodea (obstáculos, mobiliario y pacientes).

4



USA CALZADO ADECUADO

Llevar un calzado adecuado a la tarea que se está realizando. Evitar llevar calzado con suela de piel o calzados muy abiertos o con mala sujeción (tipo zueco sin sujeción en el talón o chancla).

5



COMUNICA INCIDENTES

En caso de derrames que produzcan un charco en el suelo (aire acondicionado, garrafas de agua, etc), limpiar lo antes posible o comunicarlo al personal de limpieza.

6



CUIDADO CON LA LLUVIA

Extrema las precauciones en los accesos o desplazamientos por vías exteriores en los días lluviosos.