



Unión de Mutuas en Segorbe, 90 años de historia

FUENTE UNIÓN DE MUTUAS

15/02/2024

Durante los meses de febrero y marzo, la sede de Unión de Mutuas en Segorbe albergará la exposición 'Unión de Mutuas: nuestros orígenes, nuestra razón de ser?', que muestra el recorrido por la historia de la Mutua a lo largo ...

[Leer más](#)



Guía per a l'ús dels vehicles de mobilitat personal en els desplaçaments en l'entorn laboral

FUENTE TREBALL GENCAT

15/02/2024

Aquesta guia vol oferir recomanacions preventives en l'ús d'aquests vehicles en els desplaçaments per motius laborals tant per a les persones treballadores que els condueixen com per a l'empresa, que, recordem-ho, ...

[Leer más](#)



Nuevas fichas de la colección BASEBIO - Año 2024

FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

02/02/2024

En esta nueva entrega, se presentan diez fichas nuevas sobre virus emergentes de la colección BASEBIO. Esta base de datos ha sido concebida para su uso por parte de un amplio número de colectivos, no solo ...

[Leer más](#)



Nuevos indicadores sobre previsiones de empleo y estimaciones de la dimensión psicosocial de las enfermedades relacionadas con el trabajo en Europa

FUENTE EU-OSHA (Agencia info. UE para la seguridad y la salud en el trabajo)

06/02/2024

La herramienta de visualización de datos del Barómetro SST se ha actualizado con nuevos indicadores, que ofrecen información actualizada sobre seguridad y salud en el trabajo (SST) en toda Europa.

[Leer más](#)



BINVAC: Vuelco de tractor al circular por un camino descendente - Año 2024

FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

14/02/2024

En el espacio "Situaciones de trabajo peligrosas" se describen situaciones de trabajo reales en las que se han producido o se pueden producir daños a la salud de los trabajadores, identificando los elementos más ...

[Leer más](#)



La Salud Mental y la Prevención de Riesgos Laborales: Los Problemas de Salud Mental como Accidentes de Trabajo.

FUENTE UGT-PV

06/02/2024

El estudio aborda desde una perspectiva jurídica y de prevención de riesgos laborales los problemas de salud mental derivados del trabajo. Hemos realizado un mapeado de las principales causas de una mala salud mental ...

[Leer más](#)



Descubra el nuevo informe sobre salud mental en el trabajo tras la COVID-19

FUENTE EU-OSHA (Agencia info. UE para la seguridad y la salud en el trabajo)

14/02/2024

Abordar la salud mental relacionada con el trabajo se ha convertido en una necesidad más acuciante tras la pandemia. El último informe de la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA) ...

[Leer más](#)



Calculador y APP: Evaluación de la comunicación verbal: método SIL (Speech Interference Level) - Año 2024

FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

14/02/2024

El método SIL evalúa de forma simple la inteligibilidad verbal en los casos de comunicación directa en un ambiente ruidoso, se puede utilizar para puestos de trabajo fijos o móviles, en interior o al aire libre, siempre y ...

[Leer más](#)



Los "microdescansos" pueden reducir la fatiga y las lesiones en el ámbito laboral

FUENTE IM Médico

14/02/2024

Tomar pequeños descansos durante el turno de trabajo puede reducir significativamente la fatiga muscular y, potencialmente, disminuir el consiguiente riesgo de trastornos musculoesqueléticos.

[Leer más](#)



Vídeo "fit-test". Pruebas de ajuste de equipos de protección respiratoria

FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

14/02/2024

El INSST ha colaborado con ASEPAL en un vídeo divulgativo sobre la importancia que tiene un adecuado ajuste de los equipos de protección respiratoria. El vídeo incide en la importancia de un correcto ajuste, ya que la ...

[Leer más](#)



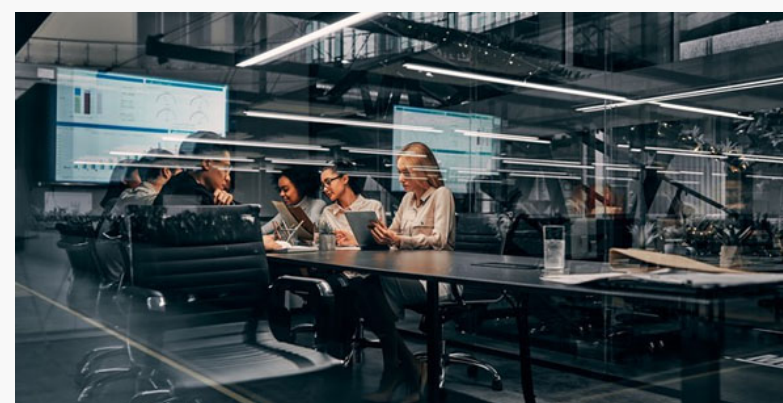
Trabajo aborda con los agentes sociales la actualización de la Ley de prevención de riesgos laborales

FUENTE MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL-Actualidad

14/02/2024

La primera mesa de Diálogo Social sobre la materia es un compromiso de la vicepresidenta segunda tras firma de la actual Estrategia de Seguridad y salud en el trabajo. Integrar la perspectiva de género, adecuarse a las nuevas ...

[Leer más](#)



La importancia de una buena iluminación en tu puesto de trabajo

FUENTE PREVENCIÓN INTEGRAL

15/02/2024

Un aspecto importante a tener en cuenta en el trabajo es la iluminación. No sólo afecta a nuestra visión y puede perjudicar en nuestro trabajo, sino también a nuestro estado de ánimo. Por ello, debemos tener en ...

[Leer más](#)



De conformidad con el Reglamento General de Protección de Datos 2016/679 y Ley Orgánica 3/2018 de Protección de Datos Personales, le informamos de que el responsable del tratamiento de sus datos es Unión de Mutuas, mutua colaboradora con la Seguridad Social Nº 267. Le hemos enviado esta comunicación con la finalidad de mantenerle informado acerca de nuestras actividades, Jornadas o talleres informativos que puedan ser de su interés. A través del siguiente enlace web <https://www.uniondemutuas.es/politica-proteccion-datos-personales/> le proporcionamos información adicional sobre el tratamiento de sus datos de carácter personal.

[Dar me de baja](#)

