

CAÍDAS de personas a DISTINTO NIVEL

Especialmente desde escaleras de mano, medios auxiliares, altillos y huecos mal protegidos



- En caso de transitar por escaleras fijas, **evitar** las **prisas**, no subir o bajar los escalones de **dos en dos**, ni saltar para llegar al suelo, hacer **uso** de las **barandillas**.

Medidas preventivas

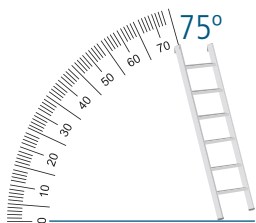


- Utilizar **calzado** de trabajo de **seguridad** que sea cómodo, cerrado y con suela **antideslizante**.

- Los **desniveles, huecos y aberturas de suelos (fosos)** deben estar protegidos mediante **sistemas de seguridad** que impidan la caída a través de los mismos.

Las escaleras de mano:

- **No** se utilizarán por **más de un trabajador a la vez**.
- Antes de utilizarlas, comprobar su **estabilidad** y que se encuentran en buen estado, con las **zapatillas antideslizantes** y, en caso de escaleras de tijera, **cadena** o **sistema antiapertura**.



- Las **escaleras simples** se colocarán, en la medida de lo posible, formando un **ángulo de 75°** con el suelo.



- **Evitar** manejar **cargas excesivas** o **voluminosas** cuando se suba o baje de una escalera fija o mientras se esté trabajando sobre escaleras manuales.



- **Subir** y **bajar** siempre **de cara** a la escalera y sujetándose.
- Encima de la escalera **no** se debe tratar de alcanzar **puntos alejados** que obliguen a estirarse o colgarse; lo seguro es desplazar la escalera tantas veces como sea necesario.
- Mantener los **escalones** y **asideros limpios**.