



## ¡Cuida del medioambiente!

El reciclaje se ha vuelto imprescindible para el cuidado del medioambiente, ya que con el aumento de la población y de la esperanza de vida existe un mayor consumo de recursos, además de una elevada generación de residuos y de emisiones de gases invernadero. Pero muchas veces el cambio de rutina que conlleva el periodo estival hace que olvidemos que la contaminación medioambiental no tiene vacaciones, y es que el no disponer de contenedores de reciclaje próximos en los lugares donde veraneamos, o en playas y montañas, disminuye nuestros hábitos de reciclaje.



### CONSEJOS “IMPRESINDIBLES” PARA CUIDAR EL MEDIOAMBIENTE

- > Sigue la regla de las 3R: reduce, reutiliza y recicla.
- > Educa a tu entorno con el ejemplo en la sensibilización medioambiental.
- > Busca previamente por la zona donde te encuentras los contenedores de reciclaje y desecha los residuos en los contenedores adecuados.
- > Si no dispones de cubos para separar los diferentes residuos en tu hogar de vacaciones, utiliza cajas o bolsas bien identificadas para hacerlo.
- > Acuérdate de que medicamentos, pilas, aceites, baterías y pequeños electrodomésticos o dispositivos digitales necesitan un reciclaje especial, por lo que no se pueden depositar en los contenedores de reciclaje habituales (amarillo- envases; azul-papel y cartón; verde-vidrio; marrón-residuos orgánicos).
- > Procura no utilizar envases de vidrio si estas en la naturaleza, ya que pueden provocar incendios si el sol incide sobre ellos.
- > Utiliza bolsas de tela reutilizables también cuando vayas a la compra en vacaciones.
- > Allí donde vayas respeta la fauna y la flora del lugar que equilibran el entorno.
- > No arrojes desperdicios al agua que contribuyan a su contaminación.
- > Cuida el consumo de energía; apaga las luces de las estancias vacías y mantén el termostato entre 24º y 26º, de este modo también evitaras el contraste de temperaturas con el exterior.