



¡Precaución sobre ruedas! (0 accidentes)

Durante los meses de verano las carreteras se llenan de vehículos que se desplazan a sus lugares de vacaciones o segundas residencias, el incremento que supone este aumento de desplazamientos hace que se congestione carreteras y autopistas de muchos puntos, especialmente de zonas costeras o turísticas, y que también aumenten el número de accidentes de forma considerable.

Realizar un viaje va precedido de momentos de preparación como hacer las maletas, comprobar reservas hoteleras, examinar rutas, si se viaja con niños o mascotas revisar que no les falta de nada para el viaje, etc. Estos momentos pueden hacer que muchas veces antes de subir en el vehículo ya estemos tensos, y si encima nos encontramos con carreteras que están abarrotadas la presión se multiplica haciendo que cometamos algún fallo con consecuencias fatales.

CONSEJOS "IMPRESINDIBLES" PARA TENER PRECAUCIÓN SOBRE RUEDAS EN VERANO

ANTES DE SALIR DE VIAJE COMPRUEBA QUE;

- > El vehículo se encuentre en buenas condiciones y haya pasado el mantenimiento y revisiones correspondientes.
- > Toda la documentación esté en vigor y en regla, tanto de las personas que vais a viajar, de las mascotas en su caso y del propio vehículo.
- > La ruta que te lleva al destino no esté saturada, en obras o cerrada, busca un plan B por si acaso. También el pronóstico del tiempo.
- > Todo el equipaje esté correctamente distribuido en el maletero, no lleves objetos sueltos por el vehículo.

MIENTRAS VIAJAS;

- > Cuida tu hidratación, la falta de líquidos produce fatiga provocando falta de concentración y dolores de cabeza y musculares.
- > Descansa cada 2 horas, 200 km o si el cuerpo te lo pide antes.
- > Mantén la distancia con otros vehículos y el respeto hacia el resto de conductores, aun cuando te encuentres en un atasco.
- > No utilices el teléfono móvil, además de estar prohibido multiplica por 10 el riesgo de sufrir accidentes.
- > Si has de cambiar una ruta del navegador, hazlo con el coche parado.
- > Respeta las normas de circulación, ellas no cogen nunca vacaciones.