

MANEJO de CARGAS y PIEZAS VOLUMINOSAS sector cristalería

PREVIAMENTE | Haz ejercicios de calentamiento antes de manipular una carga pesada o de grandes dimensiones.



PLANIFICA la TAREA

01.

Revisa todo el recorrido antes de iniciarlo para evitar encontrarte con obstáculos, especialmente cuando tengas que subir escaleras.

02.

Comprueba que tengas todo lo que necesitas a mano (herramientas, tornillería, complementos, etc.)

03.

Asegúrate de que puedas dejar la carga en un lugar seguro cuando llegues con ella a destino.

MANIPULACIÓN DE CARGAS y PIEZAS VOLUMINOSAS

