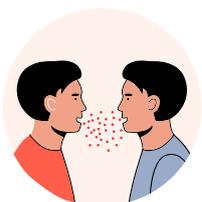




LA VIRUELA DEL MONO

(monkeypox, MPX) es una zoonosis viral causada por el virus de la viruela del mono (MPXV)

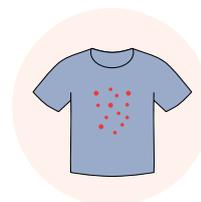
TRANSMISIÓN



Por contacto estrecho con secreciones infectadas de las vías respiratorias.



Por contacto con las lesiones cutáneas de una persona infectada.



Con objetos contaminados recientemente con los fluidos del paciente o materiales de la lesión.

Comienza con la aparición síntomas prodrómicos (preceden 1 y 5 días a la aparición del exantema), o si debuta con exantema, desde el día previo a su aparición, y se prolonga hasta que las lesiones hayan cicatrizado por completo, las costras se hayan caído y se haya formado una nueva capa de piel.

CUADRO CLÍNICO



DOLOR DE CABEZA



FIEBRE



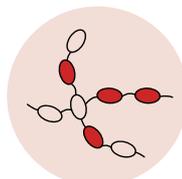
DOLORES MUSCULARES



DOLOR DE ESPALDA



CANSANCIO



GANGLIOS INFLAMADOS



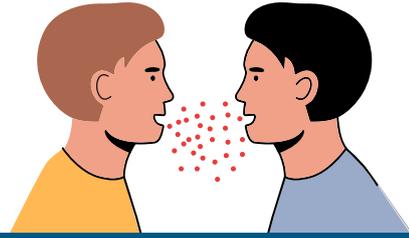
ERUPCIONES CUTÁNEAS

El período de incubación es entre 5 y 21 días.

Posteriormente comienza la sintomatología.

Entre 1 y 5 días después de la aparición de la fiebre, se desarrolla una erupción, que comienza en la cara, boca y se extiende a las extremidades, las lesiones evolucionan de máculas a pápulas, vesículas, pústulas y costras que se secan y se caen.

La infección por MPXV suele ser una enfermedad autolimitada (2-4 semanas), en algunos casos puede producirse una enfermedad grave.



CONTACTO ESTRECHO

Se puede definir en los siguientes contextos:

- > Contacto físico estrecho y directo sin protección con lesiones en la piel, costras o fluidos corporales de una persona infectada, como son las relaciones sexuales o el contacto habitual entre convivientes.
- > Contacto físico continuado y prolongado con ropa o fómites utilizados por un caso confirmado o probable, especialmente en el contexto de convivientes.
- > En ausencia de contacto físico, con el antecedente de exposición a menos de 1 metro, durante un periodo prolongado, sin protección, con un enfermo, realizar una evaluación individualizada del riesgo caso por caso.



VACUNACIÓN

En España, en estos momentos, se está utilizando una vacuna frente a la viruela del mono (mpox) bajo dos marcas comerciales, pero que realmente son la misma vacuna: JYNNEOS e IMVANEX. Ambas contribuyen a prevenir la enfermedad y reducir la gravedad de la misma en caso de desarrollarla.

Estas vacunas no producen lesión de inoculación, como ocurría con las vacunas clásicas frente a la viruela. La vacuna contiene virus modificados que no son capaces de producir la enfermedad ni transmitirla a otra persona.

La vacuna puede usarse para la protección frente al virus de mpox en dos situaciones:

- > Antes de estar expuesto al virus (profilaxis preexposición).
- > Después de haber tenido contacto con el virus (profilaxis posexposición).

PREEXPOSICIÓN

Se recomienda 2 dosis, con un intervalo de 28 días entre una y otra en los siguientes grupos de riesgo:

1. Personas que mantienen prácticas sexuales de riesgo.
2. Personas con riesgo ocupacional:
 - > Personal sanitario en consultas especializadas de (infecciones de transmisión sexual) ITS/VIH que atienden a personas con prácticas de alto riesgo.
 - > Personal de laboratorio que manejan muestras potencialmente contaminadas con virus Monkeypox.
 - > Personal que se encarga de la desinfección de superficies en locales específicos donde se mantienen relaciones sexuales de riesgo, siempre que no se pueda garantizar el uso adecuado de elementos de protección individual.

Las autoridades han comunicado que no están indicadas en el 100% de los casos la vacunación de viajeros a zonas de riesgo.

POSTEXPOSICIÓN

Se recomienda la vacunación a todos los CONTACTOS ESTRECHOS que no hayan pasado la enfermedad. La vacunación se debe realizar en los primeros 4 días tras el primer contacto (aunque podrá ofrecerse hasta los 14 días), especialmente:

1. Personas con riesgo de enfermedad grave o complicaciones.
2. Personal sanitario que haya tenido un contacto cercano (inferior a 1 metro en la misma habitación) sin EPI o que ha presentado alguna incidencia en el uso del EPI.
3. Personal de laboratorio que maneje muestras de pacientes sospechosos o confirmados de MPX que ha presentado alguna incidencia en el uso del EPI.



El Ministerio de Sanidad ha actualizado los **PUNTOS DE VACUNACIÓN** frente a la viruela del mono (monkeypox), puedes consultarlo en el siguiente enlace:

<https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/MonkeyPox/docs/PuntosVacunacionFrenteMPOX.pdf>