

Muévete
seguro

BICICLETA

UTILIZA EL TIMBRE. Por la ciudad es obligatorio llevar el timbre, así que no olvides utilizarlo cuando lo necesites.

SÉ VISIBLE EN TODO MOMENTO: lleva luces y elementos reflectantes (también en la ropa).



UTILIZA EL CARRIL BICI si existe; irás con más tranquilidad y con más seguridad.

PONTE CASCO aunque vayas por ciudad; no es obligatorio para adultos, pero sí muy recomendable.



NO LLEVES AURICULARES: el no oír es casi tan peligroso como el no ver. Por lo tanto, no te arriesgues: ni auriculares ni móvil.

PROTÉGETE DEL CLIMA: el calor, el frío, la lluvia o el viento pueden jugarte malas pasadas; infórmate del tiempo y protégete.

SEÑALIZA LAS MANIOBRAS con antelación. Para algunos vehículos puedes resultar "invisible", por lo que tienes que anticipar tus movimientos y asegurarte de que te vean.

TEN LA BICICLETA EN BUEN ESTADO: es tu medio de transporte, por lo que no te puede fallar, especialmente los frenos, ruedas y transmisiones.

RESPECTA A LOS DEMÁS Y CUMPLE CON LAS NORMAS DE CIRCULACIÓN

Acuérdate de que llevas un vehículo, por lo que tienes que cumplir las normas y mantener el respeto, igual que el resto de conductores.