



#### Unión de Mutuas refuerza la prevención con una jornada sobre alimentación y salud cardiovascular

FUENTE UNIÓN DE MUTUAS

Un año más, Unión de Mutuas reafirma su compromiso con la seguridad y la salud en el trabajo con la organización de una jornada sobre alimentación saludable y prevención de enfermedades cardiovasculares. Durante la sesión, se ha insistido en la importancia de adoptar una alimentación equilibrada, rica en nutrientes esenciales y adaptada a las necesidades de cada persona en función de su edad y condición física. También se ha subrayado el papel fundamental de la actividad física y la reducción del estrés como factores complementarios para mantener un corazón sano.

[Leer más](#)



#### TME en la manipulación de piezas cerámicas de gran formato

FUENTE UNIÓN DE MUTUAS

La pieza cerámica de gran formato se ha convertido en una tendencia creciente ya que estéticamente aportan elegancia, creando superficies continuas y uniformes. Pero debido a su gran tamaño, que puede superar los 120 x 240cm, y a su elevado peso hace que la manipulación de este tipo de piezas se convierta en todo un desafío, máxime desde el punto de vista preventivo. Para lidiar con este reto, principalmente a la hora del solado y alicatado, desde Unión de Mutuas te proponemos una serie de medidas preventivas para ayudarte a evitar problemas musculoesqueléticos.

[Leer más](#)



#### La Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2023-2027: Primer Plan de Acción 2023-2024

FUENTE UNIÓN DE MUTUAS

En el año 2023, se presentó la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2023-2027, un marco de actuación clave para los próximos años, cuyo objetivo es mejorar las condiciones de seguridad y salud en el ámbito laboral y reducir la siniestralidad en el trabajo. Esta nueva Estrategia define las líneas de acción que deberán seguir los distintos agentes implicados en la prevención de riesgos laborales hasta 2027, con un enfoque claro en la promoción de entornos laborales seguros y saludables.

[Leer más](#)



#### Evaluación y gestión de riesgos psicosociales en la actividad de cuidado de personas mayores. Método para la evaluación y gestión de factores psicosociales en pequeñas empresas - Año 2024

FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

Este documento es una herramienta para iniciar el planteamiento de la gestión de los riesgos psicosociales en empresas de menos de 50 personas trabajadoras en el sector de cuidados a personas mayores.

[Leer más](#)



#### Plan de actuación contra la siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana 2025. Dirigido a empresas con alto índice de incidencia y/o gravedad (PA03-250102)

FUENTE INVASSAT-Boletín de actualidad en SST

Las Mutuas Colaboradoras con la Seguridad Social colaborarán con el INVASSAT en la ejecución de las actuaciones del Plan 2025. Una de ellas será la de informar y asistir a las empresas que tengan que realizar algún trámite derivado de este Plan. En particular, para aquellas con clasificación final y global de los grupos B-4, B-3-1, C-2-2 y C-2-1, y que son de gravedad "L", ...

[Leer más](#)



#### La encuesta de la UE revela riesgos principales y emergentes en el lugar de trabajo

FUENTE EU-OSHA (Agencia info. UE para la seguridad y la salud en el trabajo)

La última Encuesta Europea de Empresas sobre Riesgos Nuevos y Emergentes (EENER) ha puesto de manifiesto que el sedentarismo prolongado, lidiar con clientes difíciles y la digitalización figuran entre los riesgos laborales más importantes y emergentes en Europa.

[Leer más](#)



#### La IA ofrece formas innovadoras de mejorar el cumplimiento de las leyes laborales

FUENTE OIT (Organización Internacional del Trabajo)

La IA está haciendo que las inspecciones laborales sean más inteligentes y eficaces. MIRA, una herramienta desarrollada para la Inspección del Trabajo de Albania con el apoyo de la OIT, ayuda a los inspectores a detectar más rápidamente las infracciones en el lugar de trabajo mediante el uso de aprendizaje automático para analizar riesgos y predecir problemas.

[Leer más](#)



#### El coste del absentismo laboral en la distribución alimentaria creció un 119% en los últimos seis años y alcanzó los 1.023 millones de euros

FUENTE ASEDAS

Esta es una de las principales conclusiones del Informe "Evolución de los Indicadores de Absentismo Laboral por ITCC en el Sector de la Distribución Alimentaria y España de 2018 a 2024" presentado por la Asociación de Mutuas de Accidentes de Trabajo (AMAT), en la sede de CEDE, en la Jornada sobre Absentismo Laboral en el Sector de la Distribución Alimentaria, organizada por la Asociación Española de Distribuidores, Autoservicios y Supermercados (ASEDAS) y AMAT, y en la que ha participado CEDE.

[Leer más](#)



#### Jornada de PRL. Realización de trabajos en altura no planificados (vídeo y documentación)

FUENTE FOMENT DE TREBALL

La premura, emergencia o los fallos de comunicación en la manera de ejecutar dichos trabajos puede conllevar no establecer una adecuada organización y planificación de los mismos, hecho que puede tener una implicación grave o muy grave en la seguridad y salud de las personas que realizan dichas tareas.

[Leer más](#)



#### Estadísticas de accidentes de trabajo en la Comunitat Valenciana - informe anual 2024 - Datos desagregados por género

FUENTE INVASSAT - Boletín de actualidad en SST

Estos informes contienen las estadísticas provisionales interanuales en el período enero-diciembre de los accidentes con baja en jornada de trabajo e itinerario para la Comunitat Valenciana y las provincias de Alicante, Castellón y Valencia. La información se ofrece desagregada según diferentes clasificaciones, sectores económicos, secciones y divisiones CNAE, gravedad, forma del accidente, etc.

[Leer más](#)



#### Estadísticas de enfermedades profesionales en la Comunitat Valenciana - informe anual 2024

FUENTE INVASSAT-Boletín de actualidad en SST

Estos informes contienen las estadísticas provisionales interanuales (12 meses) de los partes de enfermedades profesionales para la Comunitat Valenciana y las provincias de Alicante, Castellón y Valencia. La información se ofrece desagregada según diferentes clasificaciones, sexo, edad, sectores económicos, CNAE, grupos de enfermedad, agente causante, etc.

[Leer más](#)



#### Estudio sobre la gestión del riesgo psicosocial en España y el uso de las técnicas cualitativas en la empresa - Año 2024

FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

Este estudio tuvo como objetivo realizar un diagnóstico sobre la aplicación de técnicas cualitativas en la gestión de riesgos psicosociales en España. Para ello, se llevó a cabo una revisión bibliográfica exhaustiva de literatura científica y gris, se realizaron entrevistas semiestructuradas a diferentes agentes de la prevención de riesgos laborales y se emplearon diagramas sistémicos.

[Leer más](#)



#### Libro: Acoso laboral: una guía jurídica a través de casos reales

FUENTE COLEX

En el presente monográfico se pondrá de relieve la definición, los elementos que determinan la categorización del acoso laboral, todo desde un punto de vista muy actual y vigente; en base a comentarios de sentencias insertas en el bloque II de la obra y que siguen, para su mayor comprensión, una estructura típica de LinkedIn con emoticonos y, al final de cada texto, una imagen de inteligencia artificial para ilustrar el contenido particular de cada publicación.

[Leer más](#)



#### Formación específica, a la que se refiere el artículo 5.4 del Real Decreto 1215/1997, que capacita a la persona trabajadora para la utilización y/o realización de determinadas actividades con un equipo de trabajo (criterio técnico INVASSAT CT04-250102)

FUENTE INVASSAT-Boletín de actualidad en SST

El INVASSAT, en su calidad de órgano científico-técnico en materia de prevención de riesgos laborales de la Administración de la Generalitat, carece de competencias para realizar interpretaciones de carácter vinculante en materia laboral, que corresponden en exclusiva a los órganos jurisdiccionales del orden social.

[Leer más](#)



#### EA05-250202 Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-diciembre 2023 - Enero-diciembre 2024

FUENTE INVASSAT-Boletín de actualidad en SST

Estos documentos contienen los avances de la siniestralidad laboral del presente año y permiten comparar la evolución de los datos de siniestralidad (accidentes de trabajo en jornada y enfermedades profesionales) de la Comunitat Valenciana frente a la media nacional y el resto de Comunidades Autónomas en el período del año acumulado y el mismo período del año anterior.

[Leer más](#)



De conformidad con el Reglamento General de Protección de Datos 2016/679 y Ley Orgánica 3/2018 de Protección de Datos Personales, le informamos de que el responsable del tratamiento de sus datos es Unión de Mutuas, mutua colaboradora con la Seguridad Social N.º 267. Le hemos enviado esta comunicación con la finalidad de mantenerle informado acerca de nuestros actividades, jornadas o talleres informativos que puedan ser de su interés. A través del siguiente enlace web <http://www.uniondemutuas.es/quienes-somos/que-es-la-proteccion-de-los-datos-personales/> le proporcionamos información adicional sobre el tratamiento de sus datos de carácter personal.

[Darme de baja.](#)

