

# EN VERANO, PREVENCIÓN A DIARIO

## RECETAS VERANIEGAS

### HELADO DE LIMÓN

#### INGREDIENTES

- 280 gr de leche condensada fría
- 400 ml de nata para montar o crema de leche fría
- 1 limón grande
- Colorante alimentario amarillo (opcional)



#### PREPARACIÓN

1. Lavamos el limón y rallamos la parte amarilla de la piel.
2. Cortamos el limón por la mitad y exprimimos.
3. Ponemos en un recipiente la leche condensada bien fría y la mezclamos con la ralladura de limón y el zumo.
4. Por otra parte, montamos la nata usando las varillas hasta que quede cremosa.
5. Incorporamos la mezcla a la nata y vamos removiendo con movimientos envolventes.
6. Metemos en el congelador por un mínimo de 8 horas y ya estará listo para disfrutarlo.

