

A L'ESTIU, PREVENCIÓ A DIARI

RECEPTES ESTIUENQUES

AMANIDA RUSSA DE POP



INGREDIENTS

- 3 pastanagues
- Sal
- 3 ous
- 300 g de pop cuit
- 300 g de maionesa
- 1 pessic de pebre vermell dolç
- 1 raig d'oli d'oliva verge extra

PREPARACIÓ

1. Rentem bé les patates i les pastanagues i les bullim en aigua amb sal.
2. Bullim també els ous.
3. Pelem i tallem les patates i les pastanagues a dauets petits. Pelem i piquem els ous.
4. Tallem el pop a trossets.
5. Posem tots els ingredients en un bol i els barregem.
6. Afegim la maionesa i remenem perquè es barregin tots els components.
7. Ho guardem a la nevera fins que estigui fred i ja estarà llest per menjar.

