

A L'ESTIU, PREVENCIÓ A DIARI

RECEPTES ESTIUENQUES

SALMOREJO DE REMOLATXA



INGREDIENTS

- 50 g de pa
- 2 cullerades de vinagre de Xerès
- 2 tomàquets
- 500 g de remolatxa cuïta
- 1 gra d'all
- Sal
- 100 ml d'oli d'oliva verge extra

PREPARACIÓ

1. Amarem el pa amb vinagre i aigua.
2. Trossegem i afegim els tomàquets a un recipient per triturar.
3. Fem el mateix amb la remolatxa, l'all i la sal, i ho afegim tot al recipient.
4. Afegim el pa amarat i triturem, mentre condimentem amb l'oli d'oliva.
5. Servim el salmorejo fred amb els acompanyaments al gust.

