



10 de octubre, Día Mundial de la Salud Mental: Primeros Auxilios Emocionales

FUENTE UNIÓN DE MUTUAS

31/10/25

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, celebrado el 10 de octubre, bajo el lema de '¡Compartimos vulnerabilidad, defendamos nuestra salud mental!', Unión de Mutuas presenta un vídeo en el que enseñamos cómo detectar señales de fragilidad emocional, acercarse de forma segura a la persona que las emite y cómo ofrecer el soporte y los recursos adecuados para proporcionar el bienestar al equipo o compañeros en los momentos de sensibilidad emocional, algo de utilidad especial utilidad para compañeros de trabajo, mandos intermedios o persona de RRHH de las empresas.

Leer más

Seguridad y salud para las PERSONAS EMPLEADAS DEL HOGAR FAMILIAR

UNIÓN DE MUTUAS

PAUTAS A SEGUIR (IN SST)

Seguridad y salud para las personas empleadas del hogar familiar: pautas a seguir (IN SST)

FUENTE UNIÓN DE MUTUAS

31/10/25

El Real Decreto 893/2024 regula y establece las medidas necesarias que deben adoptarse para garantizar una protección eficaz en materia de seguridad y salud a las personas empleadas del hogar familiar, adaptadas a las características específicas del trabajo doméstico.

Entre otras disposiciones, el Real Decreto establece que las personas empleadoras deben realizar una evaluación inicial de riesgos, así como adoptar las medidas necesarias para eliminar o reducir los riesgos que...

Leer más



Día Internacional de las Personas de Edad: envejecimiento activo laboral

FUENTE UNIÓN DE MUTUAS

31/10/25

El 1 de octubre, se celebra en todo el mundo el Día Internacional de las Personas de Edad, o Día de las Personas Mayores, bajo el lema: Las personas de edad impulsan la acción local y mundial; nuestras aspiraciones, nuestro bienestar y nuestros derechos.

Leer más



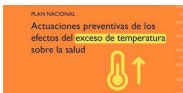
EA02-251002 Estadística de accidentes de trabajo. Resumen. Septiembre 2024-Agosto 2025

FUENTE INHVSAT-Boletín de actualidad en SST

03/10/25

Selección de los principales datos, acompañados de gráficos, de las estadísticas provisionales de los accidentes con baja en jornada de trabajo e in itinere para la Comunitat Valenciana y sus provincias.

Leer más



En 2025 la mortalidad atribuida al calor aumentó un 87% y los episodios de calor extremo un 73% respecto a 2024

FUENTE Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (MSSSI)

03/10/25

Según el informe final del Plan del calor, este verano se registraron 870 episodios de alto riesgo (nivel 3), frente a los 501 del año anterior. Entre el 16 de mayo y el 30 de septiembre se produjeron 25 fallecimientos por golpe de calor, la mayoría afectaron a personas con factores de riesgo sociales, laborales y sanitarios. El sistema Moko estima 3.832 muertes atribuibles al calor en 2025, un 87,6 % más que en 2024; el 96 % de los fallecidos eran mayores de 65 años y más de la mitad superaban los 85.

Leer más



Salud musculoesquelética en el sector de la asistencia sociosanitaria

FUENTE EU-OSHA (Agencia Info. UE para la seguridad y la salud en el trabajo)

03/10/25

Nuestro último informe examina la salud musculoesquelética en el sector de la asistencia sociosanitaria, destacando los riesgos específicos y los resultados sanitarios, las formas de prevenirlos y gestionarlos y la importancia de promover una cultura proactiva de la seguridad y la salud en el trabajo.

Leer más



EE01-251002 Estadística de enfermedades profesionales. Septiembre 2024-Agosto 2025

FUENTE INVASSAT-Boletín de actualidad en SST

03/10/25

Estos informes mensuales contienen las estadísticas provisionales interanuales (12 meses) de los partes de enfermedades profesionales para la Comunitat Valenciana y las provincias de Alicante, Castellón y Valencia.

Leer más



Informe anual de accidentes de trabajo en España. Datos 2024

FUENTE INHVSAT (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

22/10/25

Aunque este informe se centra en el estudio de los accidentes de trabajo en jornada de trabajo, incorpora como novedad un análisis de los accidentes de trabajo in itinere, ofreciendo los resultados más relevantes.

Leer más



Ergonomía con perspectiva de género: un enfoque inclusivo para un entorno laboral más saludable y seguro

FUENTE PREVENCIÓN INTEGRAL

16/10/25

La ergonomía, definida como el diseño de herramientas, tareas, trabajos y entornos para adaptarse a las capacidades y limitaciones humanas, ha sido un componente clave en la mejora de la seguridad y el bienestar en el lugar de trabajo.

Leer más



Día Mundial de la Salud Mental: el 29 % de los trabajadores de la UE padece estrés, depresión o ansiedad

FUENTE EU-OSHA (Agencia Info. UE para la seguridad y la salud en el trabajo)

16/10/25

En este Día Mundial de la Salud Mental, nuestra última encuesta OSH Pulse 2025 revela riesgos generalizados para la salud psicosocial y el bienestar en el lugar de trabajo. Los resultados revelan que más del 40% del personal notifica que sufre una fuerte presión en la gestión de su tiempo, uno de cada tres considera que no se reconoce su esfuerzo y casi un 30% experimenta una comunicación o cooperación deficientes.

Leer más



Actualizadas las Guías de Actuación Inspectoral en materia de Prevención de Riesgos Laborales (PRL)

FUENTE ITSS

16/10/25

Se han actualizado las guías de actuación Inspectoral en materia de Prevención de Riesgos Laborales (PRL). Dichos documentos pueden ser de utilidad a las empresas para gestionar de forma eficiente la PRL en sus organizaciones.

Leer más



La siniestralidad laboral se dispara casi un 10% al crecer la actividad y los accidentes 'in itinere'

FUENTE LEVANTE-OW

16/10/25

El Ministerio de Trabajo registra 45 muertes y 251 heridas graves entre enero y agosto en la Comunitat Valenciana "por el aumento de la precariedad", según los sindicatos.

Leer más



EA05-250702 Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España - Enero-agosto 2025

FUENTE INVASSAT-Boletín de actualidad en SST

20/10/25

Estos documentos contienen los avances de la siniestralidad laboral del presente año y permiten comparar la evolución de los datos de siniestralidad (accidentes de trabajo en jornada y enfermedades profesionales) de la Comunitat Valenciana frente la media nacional y el resto de Comunidades Autónomas en el periodo del año acumulado y el mismo periodo del año anterior.

Leer más



La Generalitat ofrece un curso online sobre prevención de catástrofes naturales de acceso libre y gratuito

FUENTE GVA

21/10/25

Desde la Vicepresidencia para la Recuperación, a través del portal SAPS, se ha organizado este curso formativo de acceso libre y gratuito sobre prevención de catástrofes naturales con consejos y pautas de actuación dirigidas a la ciudadanía. La matrícula está ya abierta y la formación puede llevarse a cabo las 24 horas del día los 7 días de la semana. Tiene una duración de 10 horas y se ofrece en un formato eficaz y con un carácter eminente práctico, con indicaciones generales y otras adaptadas a diferentes tipos de catástrofes (inundaciones, incendios forestales, terremotos, maremoto/tsunami, riesgos volcánicos y fenómenos meteorológicos adversos).

Leer más



Integración de la prevención de riesgos laborales en los planes de igualdad - Año 2025

FUENTE INHVSAT (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

27/10/25

Las desigualdades de género y las diferencias biológicas afectan a la seguridad y salud de las personas trabajadoras. Integrar la perspectiva de género en la PRL es el más allá del derecho de las mujeres trabajadoras a la protección en situación de embarazo y lactancia, y frente al acoso sexual y por razón de sexo.

Leer más



La Inspección de Trabajo y Seguridad Social publica la Guía de Actuación Inspectoral sobre Trabajo en Plataformas Digitales

FUENTE MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL- Actualidad

27/10/25

La Guía, destinada a profesionales del sector, proporciona orientaciones para identificar las características diferenciales de todas estas actividades, y mejorar la gestión preventiva de la empresa.

Leer más