



Nuevos QR para reforzar la respuesta ante emergencias en las empresas
FUENTE UNIÓN DE MUTUAS
 31/03/26

En el ámbito preventivo, la rapidez con la que se accede a la información puede marcar la diferencia. Por ello, desde nuestra mutua hemos desarrollado una nueva iniciativa dirigida a todas las empresas asociadas: dos códigos QR con contenidos esenciales para actuar con seguridad ante incidentes cotidianos.

[Leer más](#)



Visión Zero: LA PARTICIPACIÓN QUE TRANSFORMA LA PREVENCIÓN
FUENTE UNIÓN DE MUTUAS
 31/03/26

Visión Zero pone en el centro la implicación activa en materia de prevención de todas las personas que conforman una empresa, reforzando una cultura preventiva que va más allá de las actuaciones técnicas o administrativas. Unión de Mutuas impulsa este enfoque promovido por la Asociación Internacional de la Seguridad Social (AISS), orientado a integrar la Seguridad, la Salud y el Bienestar de forma transversal en las organizaciones.

[Leer más](#)



Día Mundial del Clima: reforzamos la prevención ante fenómenos meteorológicos adversos
FUENTE UNIÓN DE MUTUAS
 31/03/26

El 28 de marzo se conmemora el Día Mundial del Clima, una fecha destinada a sensibilizar sobre la influencia del clima en nuestra vida diaria y sobre el impacto que el cambio climático está generando en la salud, la seguridad y el bienestar de las personas a escala global. En este contexto, en Unión de Mutuas hemos elegido este día para presentar una serie de fichas de autoprotección que recogen medidas preventivas, criterios de alerta y pautas de actuación inmediatas ante estos fenómenos.

[Leer más](#)



Unión de Mutuas organiza un webinar sobre la prevención del síndrome del cuello roto
FUENTE UNIÓN DE MUTUAS
 31/03/26

Más de un centenar de profesionales han participado en el webinar informativo organizado por Unión de Mutuas sobre el denominado síndrome del cuello roto, un conjunto de dolencias cervicales, de hombros y cefaleas provocadas por la fijación continua del cuello al utilizar teléfonos móviles y pantallas. Esta postura puede llegar a sobrecargar la columna con hasta 27 kilos de peso, generando fatiga muscular, posibles hernias y neuralgias occipitales.

[Leer más](#)



Unión de Mutuas imparte un webinar sobre etiología y mitos del dolor lumbar
FUENTE UNIÓN DE MUTUAS
 31/03/26

Más de cien profesionales han participado en la jornada informativa sobre 'Etiología y mitos del dolor lumbar' organizada por Unión de Mutuas y dirigida a empresas mutualistas, autorizados RED y trabajadores autónomos protegidos.

[Leer más](#)



Risc psicosocial: allò que no es veu, també importa. De l'obligació a l'oportunitat.

Publicación divulgativa sobre riesgo psicosocial de l'Institut Català de Seguretat i Salut Laboral

FUENTE TRESALL GENCAT
 31/03/26

L'Institut Català de Seguretat i Salut Laboral ha publicat, dentro del ámbito de la psicología aplicada, el documento 'Riesgo psicosocial, aquello que no se ve también importa', un tríptico divulgativo con cuyo objetivo es impulsar la evaluación de riesgo psicosociales y la correcta gestión de estos riesgos.

[Leer más](#)



Reforzar el cumplimiento de la normativa en materia de SST mediante inspecciones de trabajo y servicios de prevención
FUENTE EU-OSHA (Agencia Info. UE para la seguridad y la salud en el trabajo)
 10/03/26

El nuevo Informe de EU-OSHA sintetiza los datos contrastados obtenidos de múltiples estudios nacionales para ofrecer una visión general esencial del modo en que las inspecciones de trabajo y los servicios de prevención contribuyen al cumplimiento de la normativa en materia de seguridad y salud en el trabajo (SST).

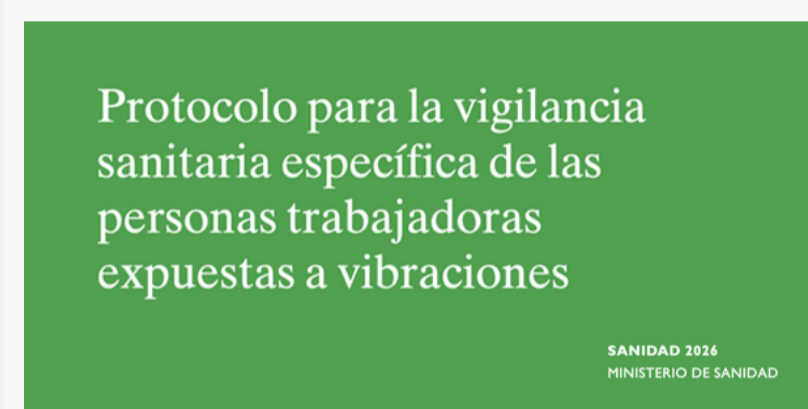
[Leer más](#)



El INSST alerta sobre los riesgos relacionados con las vibraciones en el trabajo y presenta nuevas herramientas para asegurar una protección eficaz
FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)
 30/03/26

El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST) ha celebrado una jornada técnica para presentar la actualización de la 'Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con las vibraciones mecánicas' y el nuevo protocolo de vigilancia sanitaria específica elaborado por el Ministerio de Sanidad.

[Leer más](#)



Protocolo para la vigilancia sanitaria específica de las personas trabajadoras expuestas a vibraciones
FUENTE Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (MSES)
 12/03/26

Este protocolo es fruto del trabajo desarrollado por las Administraciones Sanitarias a través de la Ponencia de Salud Laboral de la Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud. Para su elaboración definitiva, la propuesta inicial ha sido revisada por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo y enriquecida con los comentarios y propuestas de las sociedades científicas de la medicina y la enfermería del trabajo y de los representantes de los interlocutores sociales.

[Leer más](#)



Revista Seguridad y Salud en el Trabajo - n.º 122 febrero 2026. Digitalización y PRL: nuevos retos y oportunidades
FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)
 17/03/26

Nuestra revista semestral tiene vocación de constituirse en un medio útil de comunicación para y entre profesionales y personas interesadas en la prevención de los riesgos laborales en España: expertos y expertas de los Servicios de Prevención, personas trabajadoras designadas para funciones preventivas de cualquier nivel, personal técnico de las administraciones públicas, miembros de la inspección de trabajo, delegados y delegadas de prevención y cualquier profesional, miembro de equipo directivo o representante sindical o empresarial con interés en este campo.

[Leer más](#)



Actualización de la colección 'Fichas de Selección y Uso'
FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)
 18/03/26

En esta nueva entrega de esta FSU sobre rias de protección para bomberos para fichas técnicas. Además, se actualizan FSU relativas al calzado frente a riesgos físicos o químicos; calzado, guantes y cascos antirrápido de la electricidad; EPI de alta visibilidad; filtro de mareas y protectores auditivos.

[Leer más](#)



El anteproyecto de reforma de la Ley de PRL: una revisión profunda del modelo preventivo
FUENTE PREVENCIÓN
 18/03/26

En concreto, estamos ante un anteproyecto ambicioso. Su potencia no reside solo en añadir nuevos riesgos, sino en redefinir qué debe entenderse hoy por prevención. El texto desplaza el modelo desde una lógica centrada en el riesgo físico tradicional hacia otra más compleja, donde organización, salud mental, digitalización, clima, diversidad, rol del trabajo y dignidad pasan a ser piezas estructurales del deber de protección.

[Leer más](#)



Trabajo híbrido: errores de diseño que reducen la productividad
FUENTE PREVENCIÓN
 25/03/26

Desde una perspectiva técnica, la empresa debería dejar de preguntarse solo cuántos días quiere a la gente en la oficina y empezar a preguntarse para qué tareas sene realmente la oficina, qué condiciones ofrece para hacerlas bien y qué obstáculos está generando sin detectarlo.

[Leer más](#)



NTP 1226: Voz y trabajo: recomendaciones para la vigilancia de la salud específica - Año 2025
FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)
 21/03/26

Esta Nota Técnica de Prevención se centra en la prevención y detección de la pérdida auditiva de origen laboral, y proporciona una guía para elaborar un protocolo que garantice el seguimiento de las personas expuestas, así como la identificación de aquellas especialmente sensibles. Estas recomendaciones deben considerarse complementarias al protocolo que, en su caso, determine el Ministerio de Sanidad.

[Leer más](#)



Límites de exposición profesional para agentes químicos 2026
FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)
 26/03/26

El documento recoge los valores adoptados por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo para el año 2026 y que han sido aprobados, con fecha 30 de enero de 2026, por la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (CNST). Asimismo, se ha actualizado la aplicación Límites de Exposición Profesional (ILOEP).

[Leer más](#)



EA01-260302 Estadística de accidentes de trabajo. Febrero 2025-Enero 2026
FUENTE INVIASSAT
 25/03/26

Estos informes mensuales contienen las estadísticas provisionales intranuales (12 meses) de los accidentes con baja en jornada de trabajo e in itinere para la Comunitat Valenciana y las provincias de Alicante, Castellón y Valencia. La información se ofrece desagregada según diferentes clasificaciones, sectores económicos, secciones y divisiones CNAE, gravedad, forma del accidente, etc.

[Leer más](#)



EA01-260302 Estadística de enfermedades profesionales. Febrero 2025-Enero 2026
FUENTE INVIASSAT
 25/03/26

Estos informes mensuales contienen las estadísticas provisionales intranuales (12 meses) de los partes de enfermedades profesionales para la Comunitat Valenciana y las provincias de Alicante, Castellón y Valencia. La información se ofrece desagregada según diferentes clasificaciones, sexo, edad, sectores económicos, CNAE, grupos de enfermedad, agente causante, etc.

[Leer más](#)



La salud mental en riesgo: el impacto de la hiperconectividad - Año 2025
FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)
 25/03/26

El presente tríptico proporciona información sobre los principales factores psicosociales asociados al uso de las TIC en el trabajo, los riesgos derivados de la hiperconectividad y los efectos en la salud mental y social de la persona trabajadora.

[Leer más](#)



NTP 1227 y 1228: Exposición laboral a radón - Año 2025
FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)
 26/03/26

Estas Notas Técnicas de Prevención (NTP) tratan sobre el origen del radón, los parámetros para su cuantificación, las particularidades de su presencia en los lugares de trabajo, los efectos que puede producir sobre la salud y acciones pautadas concretas para una correcta gestión del riesgo de exposición laboral.

[Leer más](#)



Lugares de trabajo libres de acoso. Trazemos la línea divisoria con OIRA
FUENTE EU-OSHA (Agencia Info. UE para la seguridad y la salud en el trabajo)
 31/03/26

Una nueva herramienta interactiva de evaluación de riesgos en línea (ORA) ayuda a las empresas a prevenir y abordar el acoso en el trabajo, haciendo especial hincapié en el acoso sexual.

[Leer más](#)



Jornada de PRL. Cuando la prevención genera valor: rentabilidad, bienestar y seguridad jurídica en la empresa del futuro (video y documentación)
FUENTE FOMENT DEL TREBALL
 11/03/26

Esta Jornada ofrece una visión rigurosa y práctica que permite a las organizaciones comprender, medir y comunicar el valor de la prevención, alineándola con la estrategia empresarial y con los nuevos retos del entorno económico y regulatorio.

[Leer más](#)



De conformidad con el Reglamento General de Protección de Datos 2016/679 y Ley Orgánica 3/2018 de Protección de Datos Personales, le informamos de que el responsable del tratamiento de sus datos es Unión de Mutuas, mutual colaboradora con la Seguridad Social N.º 267. Le hemos enviado esta comunicación con la finalidad de mantenerle informado acerca de nuestras actividades, pautas o labores informativas que puedan ser de su interés. A lo largo del siguiente enlace se puede encontrar información adicional sobre el tratamiento de sus datos de carácter personal: <https://www.uniondemutuas.es/web/guest/informacion-privacidad>

