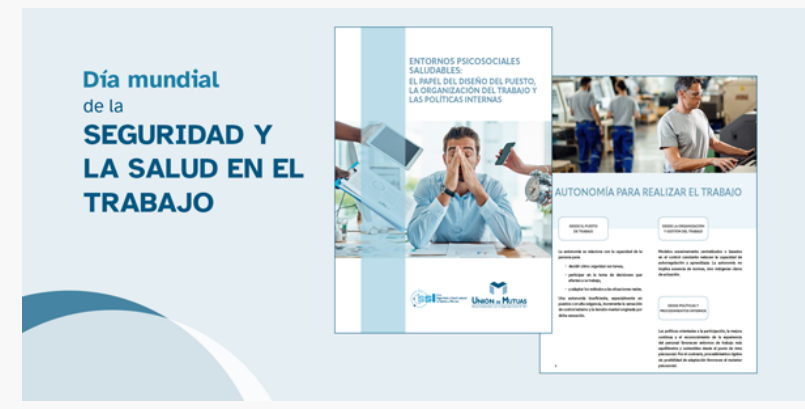




Unión de Mutuas participa en la Jornada sobre la gestión del absentismo y la incapacidad temporal explicando el modelo de la Mutua frente a las ausencias

Unión de Mutuas ha participado en Valencia en la Jornada sobre la gestión del absentismo y la incapacidad temporal organizada por el despacho de abogados Abdo Pedraza Lister. Bajo el título "El futuro de la gestión del absentismo", se han abordado los principales instrumentos de control y de gestión así como la evolución reciente de la doctrina de los tribunales.

[Leer más](#)



Día mundial de la SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO

28 de abril - Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo. Garanticemos un entorno psicosocial saludable en el trabajo. Con motivo del Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo, que este año se celebra bajo el lema de la OIT "Garanticemos un entorno psicosocial saludable en el trabajo", desde Unión de Mutuas queremos poner el foco en la importancia del diseño del puesto, la organización del trabajo y las políticas...

[Leer más](#)



Unión de Mutuas y la Asociación Empresarial Castellonense de Transportes de Mercancías por Carretera refuerzan su colaboración para mejorar la seguridad en el transporte por carretera

La Asociación Empresarial Castellonense de Transportes de Mercancías por Carretera (ACTM) y Unión de Mutuas han presentado una guía de seguridad y salud dirigida al sector del transporte por carretera, una herramienta desarrollada por Unión de Mutuas que se pone a disposición de las empresas a través de la asociación para facilitar su implantación efectiva.

[Leer más](#)



JORNADA INFORMATIVA EUSTRES Y PAUSAS ACTIVAS: CLAVES PARA LA REGULACIÓN EMOCIONAL EN EL TRABAJO

Cerca de 200 profesionales han participado en la Jornada de la Mutua sobre "Eustres y pausas activas: claves para la regulación emocional en el trabajo". Durante la sesión, impartida en formato webinar, por las psicólogas de la Unidad de Psicología de la Mutua, Elena Traver y María Sánchez, se ha abordado el impacto del eustres (positivo) y el estrés (negativo) en la salud y en el rendimiento laboral, comenzando por su definición y los principales factores desencadenantes en el entorno laboral.

[Leer más](#)



Guía para incorporar el enfoque de edad y género en la evaluación de riesgos ergonómicos del sector alojativo

La Confederación Española de Hoteles y Alojamientos Turísticos (CEHAT) ha participado en la elaboración de esta guía, financiada por la Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales (FPRL), que aporta herramientas que permitan integrar en la gestión preventiva del sector alojativo variables clave como la edad y el género, factores que pueden influir en la exposición a riesgos ergonómicos y en las necesidades de adaptación de los puestos de trabajo.

[Leer más](#)



Guía práctica de prevención. Caídas al mismo nivel.

Las guías prácticas preventivas son casos documentados de apoyo relativos a procesos o tareas específicas y/o realizadas en un sector productivo que pretenden configurarse como herramienta que facilite información y soporte al técnico de Prevención de Riesgos Laborales su labor de asesoramiento y apoyo a la empresa. En particular, en la identificación de los peligros más significativos, proceso de evaluación y medidas preventivas. La guía se centrará en el análisis de la problemática de las caídas al mismo nivel.

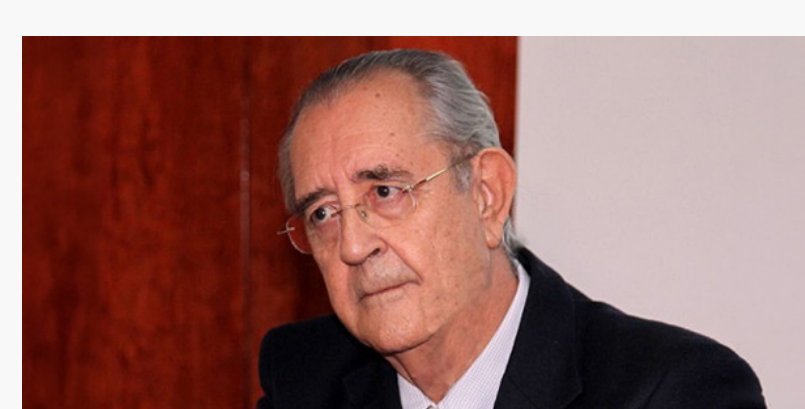
[Leer más](#)



Síntesis de la evidencia sobre factores de riesgo psicosocial y salud mental en el personal sanitario - Año 2025

El presente documento técnico recopila y analiza la evidencia científica disponible sobre la relación entre los factores de riesgo psicosocial y la salud...

[Leer más](#)



Las mutuas aspiran a llevar sus acuerdos de bajas médicas a todo el país

La Asociación de Mutuas de Accidentes de Trabajo (AMAT) pretende replicar los convenios suscritos con Castilla-La Mancha y Cantabria en todas las CC.LL.

[Leer más](#)



Nuevas orientaciones para proteger a las personas trabajadoras de la exposición al plomo en el trabajo

En el presente anexo del documento Vigilancia biológica en el trabajo: orientaciones para personas expertas en SST y para los lugares de trabajo se explican los requisitos normativos establecidos en la Directiva 2004/37/CE respecto a los valores límite biológicos para el plomo y se describen las prácticas recomendadas para controlar los niveles de plomo en sangre y llevar a cabo la vigilancia médica.

[Leer más](#)



Empleos verdes: características e impacto para la seguridad y salud en el trabajo

Este documento está centrado en la identificación de las actividades y riesgos asociados, tanto conocidos como emergentes, con el fin de anticiparnos y lograr la identificación de aquellas actividades que requieren de un estudio más detallado y así adoptar medidas para eliminar o reducir los riesgos.

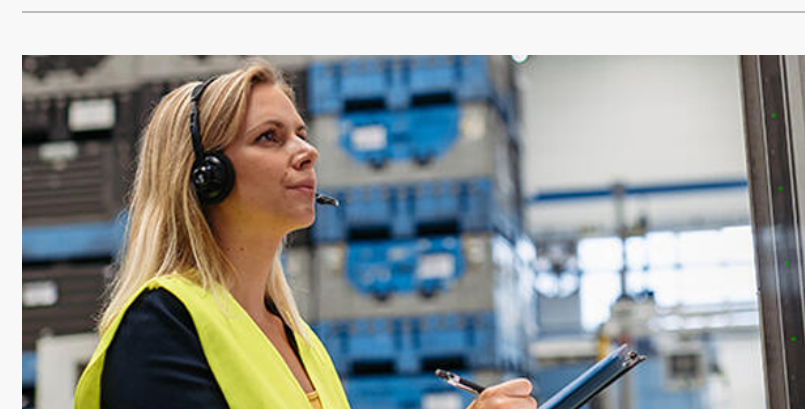
[Leer más](#)



Orientaciones para la elaboración de protocolos PRL ante las situaciones de emergencia

Nuestro espacio Web dedicado a las orientaciones para la elaboración de protocolos PRL ante las situaciones de emergencia en caso de lluvias torrenciales, inundaciones y riadas.

[Leer más](#)



Apoyo al cumplimiento de la normativa en materia de seguridad y salud en el trabajo: una nueva sección web recopila investigaciones clave

Nueva sección en la web de EU-OSHA sobre el apoyo al cumplimiento de la normativa en materia de seguridad y salud en el trabajo (SST) donde se reúne una amplia variedad de publicaciones, como estudios de casos, resúmenes de políticas, informes y documentos de reflexión, que abarcan múltiples sectores, como la agricultura y la construcción.

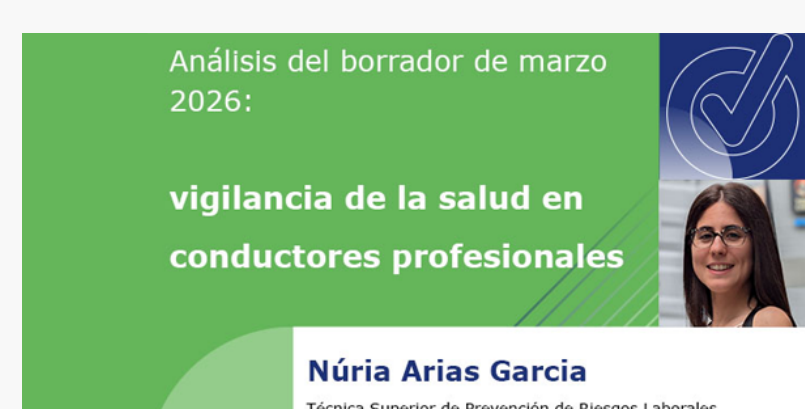
[Leer más](#)



Informe. Caídas de altura en el sector de la construcción 2019-2023

Este informe recoge los resultados del análisis relativo a los accidentes de trabajo por caídas de altura en las obras de construcción, realizado en el marco del subgrupo de trabajo Trabajos temporales en altura del grupo de trabajo iConstrucción de la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (CNST).

[Leer más](#)



Vigilancia de la salud en conductores profesionales

Análisis del borrador de marzo 2026: vigilancia de la salud en conductores profesionales. Una lectura preventiva del borrador de reforma de la LPRL de 16 de marzo de 2026: salud mental, proporcionalidad y prevención.

[Leer más](#)



La AEMPS desmiente el "callo solar" y recuerda la importancia de una exposición solar segura

Esta falsa creencia aumenta el riesgo de daño cutáneo y cáncer de piel, dado que la exposición al sol sin protección genera daño solar acumulado. Una exposición incorrecta al sol puede conllevar quemaduras, envejecimiento prematuro de la piel, manchas y aumenta el riesgo de cáncer de piel a medio y largo plazo. La Agencia establece una serie de recomendaciones sobre protección solar dirigidas a la ciudadanía.

[Leer más](#)



Jornada de PRL. ¿Qué tengo que conocer antes de implantar un procedimiento de consignación? (video y documentación)

Esta jornada técnica, permitió resolver los aspectos básicos que deben contemplarse en un procedimiento de consignación en el centro de trabajo, instalación o sistema de fabricación integrado.

[Leer más](#)



El futuro del trabajo: nuevas perspectivas sobre la escasez de mano de obra y la inteligencia artificial

Dos nuevos documentos de EU-OSHA examinan cómo las tendencias emergentes pueden influir en la seguridad y la salud en el trabajo (SST) en un futuro próximo.

[Leer más](#)



Día mundial de la seguridad y salud en el trabajo: nuevo sitio web de la campaña "Trabajos saludables: compromiso por la salud mental en el trabajo"

EU-OSHA presenta su sitio web dedicado a la campaña Trabajos saludables 2024-2028, donde ofrece un primer avance sobre el tema central de la próxima campaña: la gestión y prevención de los riesgos psicosociales y su repercusión en las personas trabajadoras y las organizaciones.

[Leer más](#)



Aprobado el anteproyecto de ley que reforma la actual normativa de prevención de riesgos laborales

El Consejo de Ministros ha aprobado el Anteproyecto de ley por la que se modifica la Ley 31/1979, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales; el texto refundido de la Ley del Estatuto de los Trabajadores, aprobado por el Real Decreto Legislativo 2/2015, de 23 de octubre; y el Reglamento de los Servicios de Prevención, aprobado por el Real Decreto 39/1997, de 17 de enero

[Leer más](#)