

Disfruta de un verano equilibrado y seguro

MBNU

laboral de Unión de Mutuas



100%
prevención



Entrantes

Protección solar cada 2 horas

Gorra, gafas de sol y ropa ligera

Estira antes de empezar

Plato principal

Organiza las tareas para las horas de menos calor

Come de forma ligera

Ten localizados los primeros auxilios

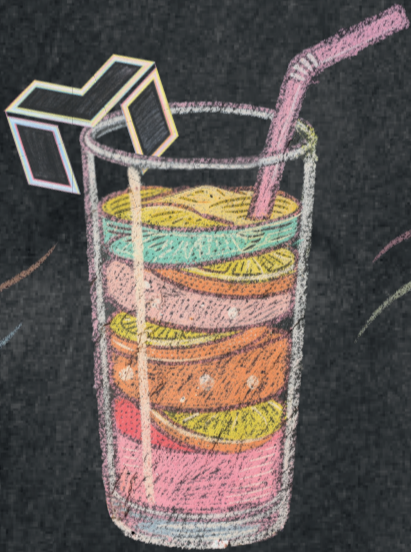
Prepara tu vehículo



Bebida

Hidrátate adecuadamente

Aprovecha los zumos de frutas de temporada



Postre

Comparte la prevención con tu equipo

Desconecta al terminar la jornada

Refréscate y duerme bien



PARA LLEVAR



MUTUA
ON LINE
PACIENTES



URGENCIAS
24 H



PORTAL DE
SEGURIDAD
Y SALUD



HORARIOS
DE VERANO