

Gaudeix d'un estiu equilibrat i segur

MBNU

laboral

d'Unión de Mutuas



100%
prevenció



Entrants

Protecció solar cada 2 hores

Gorra, ulleres de sol i roba lleugera

Estirat abans de començar

Plat principal

Organitza les tasques per a les hores de menys calor

Menja de manera lleugera

Tin localitzats els primers auxilis

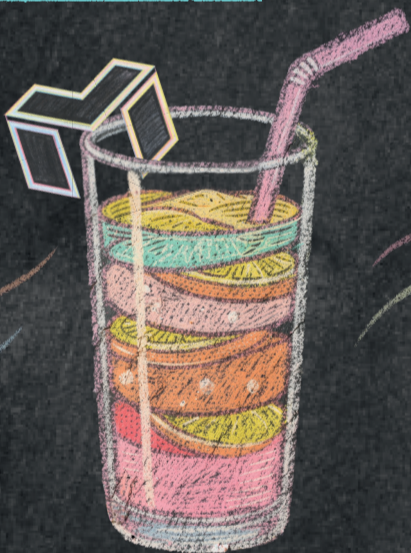
Prepara el teu vehicle



Beguda

Hidrata't adequadament

Aprofita els suc de fruites de temporada



Postre

Comparteix la prevenció amb el teu equip

Desconnecta en acabar la jornada

Refrescat i dorm bé



PER A ENDUR-SE



MÚTUA
ON LINE
PACIENTS



URGÈNCIES
24 H



PORTAL DE
SEGURETAT
I SALUT



HORARIS
D'ESTIU